

Kwadraad

Vliet 2, Hellevoetsluis
Gooteplein 5, Brielle
Raadhuislaan 6, Rockanje (Westvoorne)
Verpleeghuizen Careyn

www.kwadraad.nl

088 900 4000

KIES (Kinderen in Echtscheidings Situatie) Groep 4/5 t/m 8

De Spel en Praatgroep KIES wordt gegeven door een gecertificeerde KIES-coach. KIES helpt kinderen de scheiding beter te begrijpen en beter om te gaan met de moeilijkheden die ze daarin tegen komen. Er zijn acht kinderbijeenkomsten en een gezamenlijk ouderbijeenkomst.

Oostvoorne

startdatum 30 oktober 15.15 tot 16.30 uur

Brielle

Start week 47, nadere informatie volgt

Kosten: geen Opgeven kan
via de schoolmaatschappelijk werker of via Email:
bureaudienst.hellevoetsluis@kwadraad.nl bij onderwerp vermelden
aanmelding KIES

Assertiviteitstraining volwassen

Durf je niet te zeggen wat je werkelijk vindt? Zie je op tegen recepties of vergaderingen? Ben je bang om niet aardig gevonden te worden? Of durf je geen kritiek te geven of voel je je snel schuldig? Tijdens de assertiviteitscursus leer je beter voor jezelf opkomen. Je oefent met technieken die helpen om te gaan met meningsverschillen en conflicten en met waardering en kritiek. Voor meer info zie onze website.

Start cursus: dinsdag 29 oktober 2019 van 09.00-10.30 uur. Vervolgdata: 5, 12, 19 en 26 november 2019.

Kosten: geen
Aanmelden: bureaudienst.hellevoetsluis@kwadraad.nl onder vermelding van Aanmelding Assertiviteitstraining

Hellevoetsluis:

Inloopspreekuur

Maandag van 13 uur tot 15 uur

Formulierenspreekuur

Dinsdag van 13 uur tot 15 uur

Brielle

Inloopspreekuur Infirmier

Woensdag 13.30 uur tot 15 uur

Inloopspreekuur Gooteplein 5

Donderdag van 10 uur tot 12 uur

Belangrijke mededeling

Nieuw inloopspreekuur per 4 november 2019. Elke Woensdag van 10 uur tot 12 uur op de Egelantier 99 te Hellevoetsluis

Nieuw inloopspreekuur per 5 november. Elke donderdag van 10 uur tot 11 uur op de Buiten Veste te Hellevoetsluis

Omdenken

Opvoeden is niet altijd even makkelijk en soms loop je vast in je oplossingen. Daarom organiseren wij een workshop omdenken in het opvoeden.

Tijdens de workshop gaan we jullie praktische opvoedvragen omdenken door middel van het omdenkspel van Berthold Gunster. We gebruiken 4 omdenkvragen om de opvoedvraag te verduidelijken.

1. Wat is het probleem?
2. Is het een echt probleem?
3. Ben jij niet het probleem?
4. Is het probleem de bedoeling?

Het spel wordt geleid door een Schoolmaatschappelijk Werker.

5 november 2019 van 19 uur tot 21.00 uur

Kosten: geen

Aanmelden: bureaudienst.hellevoetsluis@kwadraad.nl onder vermelding van Omdenken. Aanmelden kan tot 29 oktober 2019

Opvoeden & Zo

In samenwerking met het CJG geven wij een themabijeenkomst waarin wij met ouders in gesprek gaan over de opvoedvragen die de ouders hebben. De thema's die o.a. worden besproken zijn:

- Taalontwikkeling
- Zindelijkheid
- Om leren gaan met teleurstellingen en uitgestelde aandacht

13 november van 12.30 – 14.00 uur is er een themabijeenkomst ouders groep 1 & 2 in Oostvoorne.

Kosten: geen

Aanmelden: bureaudienst.hellevoetsluis@kwadraad.nl onder vermelding van Aanmelding Opvoeden & Zo



Brielle

Overwin je verlegenheid!

In groepsverband leer je door middel van oefeningen vaardigheden om je verlegenheid te overwinnen, waardoor het makkelijker wordt om contact te leggen met anderen.

Het is een doorlopende groep voor volwassenen. Je kan altijd aansluiten. Voor één keer of alle keren. Misschien vind je het wel heel gezellig!

19.15u	Inloop
19.30-20.30u	Programma
20.30-21.00u	Napraten

Donderdag 3 oktober 2019
Donderdag 7 november 2019
Donderdag 12 december 2019
Donderdag 9 januari 2020
Donderdag 6 februari 2020
Donderdag 5 maart 2020